

Концепция республиканского социального проекта по поддержке спорта и здорового образа жизни «Дотянись до мечты»

Физическое и психическое здоровье детей и подростков является важным фактором существования крепкого и перспективного общества. Для его достижения необходимо прививать ценности здорового образа жизни лицам всех возрастов и социальных положений. В свою очередь, мотивация детей к занятию физкультурой требует двух составляющих: доступной и эргономичной технической базы и популярной идеи занятия спортом.

Президентский спортивный клуб при содействии Министерства образования Республики Беларусь и Министерства спорта и туризма Республики Беларусь продолжает в 2024/2025 годах проведение социального проекта по поддержке спорта и здорового образа жизни «Дотянись до мечты».

Цель проекта

Проект реализуется с целью вовлечения как можно большего количества детей и подростков, молодежи, трудоспособного населения и лиц пожилого возраста в регулярные физкультурно-спортивные занятия и приобщения их к активному отдыху.

Задача проекта

Задачи, решаемые в ходе реализации проекта:

пропаганда физической культуры и спорта как важного средства укрепления здоровья населения, приобщение его к здоровому образу жизни, профилактика правонарушений;

вовлечение детей в занятия спортом

создание условий для массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы путем популяризации физической культуры и массового спорта среди населения, организация его систематического досуга;

повышение эффективности физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства, работы и учебы;

определение победителей.

Участники проекта

Участниками проекта являются граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства постоянно проживающие на территории Республики Беларусь, имеющие разрешение на постоянное проживание и вид на жительство/биометрический вид на жительство.

Проект реализуется среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно в пяти возрастных группах:

дети: 2015 г.р. и моложе;

подростки: от 2007 до 2014 гг.р.;

молодежь: от 1990 до 2006 гг.р.;

взрослые: от 1965 до 1989 гг.р.;

пожилые: 1964 г.р. и старше.

Условия участия

Чтобы стать участником проекта необходимо:

Выполнить упражнение «подтягивание на перекладине»;

в период с 14.11.2024 до 28.02.2025 опубликовать одно сюжетное видео с выполнением упражнения «подтягивание на перекладине» на максимальное количество повторений в виде поста в своем аккаунте «Instagram»;

быть подписанным на аккаунт Президентского спортивного клуба @sportclub.by в социальной сети «Instagram»;

в опубликованном посте отметить аккаунт @sportclub.by;

поставить хэштэг #дотянисьдомечты2025;

подписать видео (*например: Петров Сергей, 1981 г.р., г. Брест, 36 подтягиваний*);

на время проведения проекта аккаунт участника должен быть открыт.

Победитель проекта в каждой возрастной группе награждается ценным призом. Участник, победивший в проекте однажды, теряет право принимать участие в последующих ежегодных этапах проекта.

Условия определения победителей

Победитель проекта определяется посредством подсчета максимального количества подтягиваний в каждой из пяти возрастных групп среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно.

При равном количестве подтягиваний у двух и более участников победитель определяется по наиболее ранней дате публикации соответствующего видео.

Награждение победителей

Победители проекта в каждой возрастной группе награждаются ценным призом.

Для получения ценного приза победитель конкурса вправе обратиться к организатору, с предъявлением документа удостоверяющего личность (паспорт/ID-карта, вид на жительство иностранного гражданина в Республике Беларусь).

Для получения ценного приза личная явка победителя обязательна.

Победитель конкурса, вправе не позднее 11.06.2025 обратиться к организатору для получения приза по адресу: г. Минск, ул. Старовиленская, 4, предварительно согласовав дату и время прибытия с представителем Президентского клуба.

В случае неполучения ценного приза в указанные сроки, победитель конкурса теряет право на его получение.

Участник, победивший в проекте однажды, теряет право принимать участие в последующих этапах проекта.

Ожидаемые результаты

увеличение количества детей и подростков, занимающихся спортом и физической культурой;

объединение усилий организаций на социально значимую деятельность во благо белорусского общества.

Условия участия и финансирования

Республиканское государственно-общественное объединение «Президентский спортивный клуб» несет расходы по:

приобретению ценного приза для вручения победителю проекта в каждой возрастной группе;

разработке фирменного стиля проекта;

созданию фото и видео репортажей о проекте и исключительные имущественные права на него;

изготовлению, размещению и распространению информационных материалов о проведении проекта на информационных ресурсах;

оплате услуг операторов почтовой связи;

освещению в средствах массовой информации хода проведения и итогов проекта.

Министерство образования Республики Беларусь в тесном взаимодействии с соответствующими управлениями (отделами) образования, спорта и туризма районных, городских (городов областного подчинения) исполнительных комитетов, местных администраций районов в городах до 13.10.2024 доводит информацию о проекте и условиях участия в нем до всех учреждений общего среднего образования Республики Беларусь.

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь в тесном взаимодействии с соответствующими управлениями (главным управлением) спорта и туризма облисполкомов (Миноблисполкома, Мингорисполкома) структурными подразделениями районных (городских) исполнительных комитетов и местных администраций районов в городах, осуществляющими государственно-властные полномочия в сфере спорта и туризма до 13.10.2024 доводит информацию о проекте и условия участия в нем до всех коллективов физической культуры предприятий и организаций, физкультурно-оздоровительных. Спортивных центров (комбинатов, комплексов, центров физкультурно-оздоровительной работы) и физкультурно-спортивных клубов.

Правила проведения республиканского конкурса по поддержке спорта и здорового образа жизни «Дотянись до мечты»

1. Республиканский конкурс по поддержке спорта и здорового образа жизни «Дотянись до мечты» проводится в соответствии с решением председателя центрального совета республиканского государственно-общественного объединения «Президентский спортивный клуб».

2. Организатором Конкурса является республиканское государственно-общественное объединение «Президентский спортивный клуб» при содействии Министерства образования Республики Беларусь.

3. Конкурс является открытым и проводится в один этап.

4. Цель конкурса – популяризация и пропаганда здорового образа жизни.

5. Задачи конкурса – популяризация и пропаганда здорового образа жизни, вовлечение как можно большего количества детей и подростков, молодежи, трудоспособного населения и лиц пожилого возраста в регулярные физкультурно-спортивные занятия и приобщения их к активному отдыху.

6. Участники конкурса – граждане Республики Беларусь, а также иностранные граждане и лица без гражданства постоянно проживающие на территории Республики Беларусь, имеющие разрешение на постоянное проживание и вид на жительство/биометрический вид на жительство, которые делятся на пять возрастных групп, отдельно мальчики (юноши, мужчины) и девочки (девушки, женщины):

I возрастная группа – 2015 года и младше;

II возрастная группа – 2007 – 2014 годов рождения;

III возрастная группа – 1990 – 2006 годов рождения;

IV возрастная группа – 1965 – 1989 годов рождения;

V возрастная группа – 1964 года и старше.

7. Участники конкурса выполняют упражнение «подтягивание на перекладине». Подтягивание на перекладине выполняется из виса на прямых руках хватом сверху, каждый раз из неподвижного положения (положение виса фиксируется в течение 1-2 сек.). Участник, сгибая руки должен подтянуться, разгибая руки опуститься в неподвижный вис без рывков и маховых движений ногами. При подтягивании подбородок у него должен быть выше грифа перекладины. Выполнение упражнения засчитывается в тот момент, когда тело участника вернулось в положение виса.

8. Каждый участник с 14.10.2024 до 28.02.2025 должен опубликовать одно сюжетное видео с выполнением упражнения «подтягивание на перекладине» на максимальное количество повторений в виде поста в своем аккаунте «Instagram». Упражнение «подтягивание на перекладине» участник обязан выполнять лицом к объективу камеры.

Обязательные условия Конкурса:

быть подписанным на аккаунт Президентского спортивного клуба @sportclub.by в социальной сети «Instagram»;

в опубликованном посте отметить аккаунт @sportclub.by;

поставить хэштэг #дотянисьдомечты2025;

подписать видео (например: Петров Сергей, 1981 г.р., г. Брест, 36 подтягиваний).

На время проведения проекта аккаунт участника должен быть открытым.

9. Организатор конкурса определяет победителя конкурса посредством подсчета максимального количества подтягиваний в каждой из пяти возрастных групп среди мальчиков (юношей, мужчин) и девочек (девушек, женщин) отдельно.

В случае равного количества подтягиваний у двух и более участников победитель определяется по более ранней дате публикации соответствующего видео.

10. Победитель конкурса в каждой возрастной группе награждается призом.

Для получения ценного приза победитель конкурса вправе обратиться к организатору, с предъявлением документа удостоверяющего личность (паспорт/ID-карта, вид на жительство иностранного гражданина в Республике Беларусь).

Для получения ценного приза личная явка победителя обязательна.

Победитель конкурса, вправе не позднее 11.06.2025 обратиться к организатору для получения приза по адресу: г. Минск, ул. Старовиленская, 4, предварительно согласовав дату и время прибытия с представителем Президентского клуба.

В случае неполучения ценного приза в указанные сроки, победитель конкурса теряет право на его получение.

Участник, победивший в проекте однажды, теряет право принимать участие в последующих этапах проекта.